

LA PREGHIERA SULLA PUNTA DELLE DITA

Scritta da Papa Francesco quando era Vescovo di Buenos Aires, è una preghiera molto semplice e significativa da dire “sulla punta delle dita” che ebbe enorme successo in Argentina e da allora è tra i primi elementi di dottrina impartiti ai fanciulli.

1. Il pollice è il dito più vicino a te. Così inizia a pregare per chi ti è più vicino. Sono le persone che più facilmente tornano nei nostri ricordi. Pregare per le persone a noi care è “un dolce compito”.

2. Il dito seguente è l'indice. Prega per chi insegna, educa e medica, quindi per maestri, professori, medici e sacerdoti. Questi hanno bisogno di sostegno e saggezza affinché possano indicare la via giusta agli altri. Non dimenticarli mai nelle tue preghiere.

3. Il dito seguente è il più alto. Ci fa ricordare i nostri governatori. Prega per il presidente, per i parlamentari, per gli imprenditori e per gli amministratori. Sono loro che dirigono il destino della nostra patria e che guidano l'opinione pubblica. Hanno bisogno della guida di Dio.

4. Il quarto dito è il dito anulare. Nonostante possa sorprendere i più, è questo il nostro dito più debole, e qualunque insegnante di pianoforte lo può confermare. Bisogna ricordarsi di pregare per i più deboli, per coloro che hanno tanti problemi da affrontare o che sono affaticati dalle malattie. Hanno bisogno delle tue preghiere di giorno e di notte. Non saranno mai troppe le preghiere per queste persone. Inoltre ci invita a pregare per i matrimoni.

5. E per ultimo c'è il nostro dito mignolo, il più piccolo tra tutte le dita, piccolo come bisogna sentirsi di fronte a Dio e agli altri. Come dice la Bibbia “gli ultimi saranno i primi”. Il mignolo ti ricorda che devi pregare per te stesso. Solo quando avrai pregato per gli altri quattro gruppi, potrai vedere nella giusta ottica i tuoi bisogni e pregare meglio per te.

Famiglia in preghiera

Carissimi,

bussiamo alla porta del vostro cuore e della vostra casa per donarvi la benedizione del Signore e per dirvi **grazie**.

Grazie perché siete risorsa e parte vitale per le nostre Comunità Parrocchiali e per la società intera.

Grazie per l'impegno educativo che portate avanti con sacrificio e amore.

Grazie per la testimonianza di fede con cui ci arricchite e ci collaborate.

Vi consegniamo questo strumento di preghiera per vivere in costante rendimento di grazie a Dio, in comunione fra di voi e con il prossimo, nello stile della Santa Famiglia di Nazaret.

Il Vescovo

Mons. Calogero La Piana

I vostri Parroci

Francesco Arena, Antonio Calabrò,
Andrea Catalano, Salvatore Catalfamo,
Antonio Cortina, Giuseppe Gentile,
Aphrodis Kaberuka, Mario Oliva,
Benedetto Rotella, Antonino Terranova,
Anthony Emeka Udechukwu,
Maurizio Vaccaro, Giuseppe Zanghì

Diocesi di Messina Lipari S. Lucia del Mela

Vicariati di
Montalbano Elicona e Novara di Sicilia

Famiglia



in preghiera

Parrocchie dei Comuni di:

**Basicò - Falcone - Fondachelli Fantina
Furnari - Mazzarrà S. Andrea
Montalbano Elicona - Novara di Sicilia
Rodì Milici - Terme Vigliatore - Tripi**

PREGHIERA PER LA COMUNIONE SPIRITUALE

Ti desidero Signore, con tutto il cuore.

So che ti è cara questa mia povera vita, mi vuoi bene Signore e la mia anima anela a te ogni giorno.

Sento i miei affetti più cari, sono preziosi e talvolta difficili, ti chiedo di custodirli e purificarli.

Contemplo, Signore, il tuo corpo e il tuo sangue presenti nei segni sacramentali del pane e del vino e che ora non posso accostare; so che l'unione con te è anche per me e ne sento il desiderio dalla profondità del mio essere.

Vieni o Signore, prendi posto nel mio cuore, rinvigorisci la mia anima, risveglia in me la gioia, purifica la mia fede.

Donami luce e forza per stare nella vita come vuoi tu, per amare i fratelli come tu hai mostrato, e costruire con loro la tua Chiesa.

Desidero con tutto il cuore vivere, lodarti e ringraziarti.

Eccoti Signore, con te nel cuore trovo pace, e questa mia fragile esistenza si fa bella e promettente.

Grazie Signore!

PREGHIERA DI BENEDIZIONE SUI FIGLI

Padre santo, sorgente inesauribile di vita, ti benediciamo e ti rendiamo grazie, perché hai voluto allietare con il dono dei figli la nostra comunione di amore.

Rendici capaci di percorrere con entusiasmo il loro cammino verso di Te, per amarti di più e farti amare da loro.

La nostra strada sia luce sulla loro strada, la nostra mano sia guida alla loro inesperienza. La nostra condotta sia esempio per la loro vita.

Benedici le nostre preoccupazioni, le ansie del nostro cuore, vivi sempre con noi nella nostra casa.

Noi ti preghiamo, per Cristo nostro Signore.

Amen

PREGHIERA PER LA FAMIGLIA

O Dio, nostro Padre, che con il Figlio e lo Spirito Santo vivi da sempre l'unità e la bellezza dell'amore, nella Santa Famiglia di Nazaret tu hai fatto risplendere sulla terra l'immagine più perfetta della Trinità divina.

Rinnova con la tua grazia le famiglie e le comunità cristiane: rendile unite e aperte perché vivendo l'amore reciproco verso tutti, siano nel mondo segno e presenza di Cristo Salvatore.

Te lo chiediamo per intercessione della Vergine Maria e di San Giuseppe, nel nome di Gesù, tuo Figlio e nostro Signore.

Amen



PREGHIERA PRIMA DEI PASTI

DOMENICA.

«*Beati gli invitati al banchetto delle nozze dell'Agnello!*» (Ap 19,9).

Gesù, che sei "Via, Verità e Vita", fa' che abbiamo sempre più fame e sete di Te, unico sommo Bene.

LUNEDÌ.

«*Chi non vuol lavorare neppure mangi*» (2Ts 3,10b).

Gesù, che alla scuola di Giuseppe, l'artigiano, hai sperimentato la durezza del lavoro umano, fa' che a nessuno manchi un dignitoso lavoro.

MARTEDÌ.

Dice il Signore: «*Se qualcuno vuol venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce ogni giorno e mi segua*» (Lc 9,22).

O Signore, giovi il cibo che stiamo per prendere a rinvigorirci nel corpo e nello spirito per poter superare, con il tuo aiuto, le innumerevoli difficoltà della vita.

MERCOLEDÌ.

Dice il Signore: «*Guardate i gigli, come crescono: non filano, non tessono; eppure io vi dico che neanche Salomone, con tutta la sua gloria, vestiva come uno di loro*» (Lc 12,27).

Fa', o Signore, che, fiduciosi nella tua Provvidenza, ci impegniamo con generosità perché "venga il tuo Regno" nella nostra vita, nella nostra famiglia, nella nostra parrocchia, nel mondo intero.

GIOVEDÌ.

Gesù «*vide molta folla e si commosse per loro*» e disse ai discepoli: «*Voi stessi date loro da mangiare*» (Mc 6,34.37).

Signore, unico Salvatore del mondo, Ti preghiamo affinché a nessun uomo manchi il necessario per vivere dignitosamente.

VENERDÌ.

«*Era verso mezzogiorno, quando il sole si eclissò e si fece buio su tutta la terra fino alle tre del pomeriggio*» (Lc 23,44).

La settimana volge al termine. Tu, o Signore, resta con noi. La tua Parola disperda le tenebre del nostro peccato e ci liberi dalla morte eterna.

SABATO.

«*Gesù che è stato di tra voi assunto fino al cielo, tornerà un giorno allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo*» (At 1,11b).

Disponi, o Signore, che, sull'esempio e con la protezione della tua Santissima Madre e dei tuoi discepoli, siamo sempre assidui e concordi nella preghiera e nella carità fraterna.